

Dieta Regular

Una dieta para niños en edad escolar proporciona opciones de alimentos que satisfarán sus necesidades nutricionales.
A disfrutar!

El desayuno se sirve todo el día

CEREALES

- Avena • Semola
- Cheerios • Raisin Bran
- Tostado crujiente de Cinnamon
- Honey Nut Cheerios
- Arroz Chex

SIDES

- Queso Cottage Bajo en Grasa
- Huevo Duro Cocido
- Tortilla de Hash Brown • Tocino
- Tocino de Pavo •
- Tortilla de Salchicha Pavo

PREPARA TU PROPIO OMELET

Huevos: Caras de Huevo • Huevos

Proteína: Cheddar • Suiza • Americana • Provolone
Jamon Picado • Salchicha De Pavo en Cuadrito
Tocino Picado • Tocino de Pavo

Ingredientes: Champiñones Salteados • Cebollo Salteado • Salsa
Pimientos Verdes • Tomatoes Picados

APERITIVOS DULCES

- Banana Fresco
- Naranja Fresco
- Taza de la Fruta Fresca
- Uvas Rojas
- Pina Fresca
- Yogur de Fresa Bajo en Grasa
- Yougur de Vanilla Baja en Grasa

BEVERAGES

- Jugo de Naranja
- Jugado Manzana • Jugo de Uva
- Leche Descremada 2% Leche
- Leche Entera
- Leche con Chocolate FF
- Chocolate Caliente

DESAYUNO

- Huevos Revueltos
- Barra de Tostados
Fancesas al Horno
- Waffle
- Panqueques
- Panqueques de Arandanos de Trigo
- Panqueques con Chip de Chocolate
- Plato de Fruta de Yogur Griego

PANES

- Muffin de Arandanos
- Rolla de Canela
- Muffin Ingles • Bagel
- Bagel de Pasas de Canela
- Tortilla de Harina
- Pan Blanco
- Pan Integral

CONDIMENTS

- Margarina
- Queso Crema Light
- Queso Crema
- Jalea • Mantequilla de Mani
- Jugo de Limon
- Miel • Sugar
- Sucralosa Equal® • Sal
- Pimienta • Mrs Dash
- Ketchup • Jarabe
- Pasas • Salsa

ENTRADAS

Ensalada Mixta Con Pepinos y Tomate
Ensalada Caesar • Apio y Zanahorias con Rancho

COMIDA PRINCIPAL

Albondiga Sub	Hamburguesa con Queso
Palitos de Pescado Al Horno con Tartar	Burrito de Ternera con Salsa
Pavo Asada	Quesadilla de Quesadilla con Salsa
Rigatoni con Albondigas	Ensalada Caesar de Pollo
Macarroens y Queso Kraft	Envuelto de Pollo Buffalo
Tenders de Pollo	Pollo Parmesano

PREPARA TU PROPIO SANDWICH

---- **Elige tu Pan** ----

Pan de Trigo • WPan Blanco • Tortillo de Harina de Trigo
Tortilla de Harina • Rollo Hoagie • Bollo Deslizante

---- **Elija su Proteína** ----

Jamon • Pavo Asada • Carne Asada
Pechuga de Pollo • Tocino • Mantequilla de Mani
Ensalada de Pollo • Ensalada de Atun

---- **Elige tu Queso** ----

Americano • Cheddar • Provolone • Suiza

---- **Elijas sus Ingredientes y Condimentos** ----

Tomate • Lechuga Cebolla Roja • Jalea • Ketchup
Mostaza • Rebanda de Pepinillo • Salsa BBQ • Lite Mayo
Salsa • Salsa de Buffalo • Ranch • Mostaza con Miel

PREPARA TU PROPIO

---- **Elige tu Pan** ----

Pan Integral • Pan Blanco • Rollo de Hamburguesa
Rollo de Hamburguesa de Trigo • Bollo Deslizante
Tortilla de Harina de Trigo • Tortilla de Harina

---- **Elige su Proteína** ----

Empanda de Carne de Vaca
Garden Burger • Pechuga de Pollo a la Prilla • Pechuga de Pollo
Empanda • Empanada de Pavo
Pavo Asada en Rodajas • Tocino • Jamon en Rodajas

---- **Choose Your Cheese** ----

Americano • Cheddar • Provolone • Suiza

---- **Elijas sus Ingredientes y Condimentos** ----

Tomate • Rodaja de Pepinillo • Lechuga
Cebolla Roja • Ketchup
Lite Mayo • Mostaza • Salsa • Salsa BBQ
Salsa de Buffalo • Ranch • Mostaza con Miel

SOPAS

Pollo con Fideos • Tomate Albahaca • Vegetal

PREPARA TU PROPIA PIZZA

Pan: Pasta de Pizza • Pan de Grano Entero

Salsa: Salsa Pizza • ASalso Alfredo

Queso: Queso Mozzarella • Queso Cheddar

Ingredientes: Salchicha Italian • Pepperoni • Champiñones
Cebollas Salteadas • Pimientos Salteadas

CAJA BENTO

Yogur y Fruta Bento • Pavo y Queso Cheddar Bento
Queso Cheddar Bento

ACOMPANAMIENTOS

Brocoli Fresco • Frijoles Verdes • Zanahorias Frescas • Maiz
Pure de Papas • Papas Fritas Al Horno • Papas Dulces
Papas Starz • Pasta Penne con Mantequilla •
Macarrones y Queso Kraft
Palitos de Queso Mozzarella • Pretzels
Queso Mozzarella con Salsa • Papas Fritas al Horno
Galletas Goldfish® • Salsa de Aves • Salsa Marron • Salsa Marinara

PANES

Rollo Blanco • Pan de Trigo • Pan Blanco
Pan Blanco • Palitos de Ajo • Tortilla de Harina • Galletas de Soda

DULCES

Galletas Con Chips de Chocolate • Galletas de Avena y Pasas
Teddy Grahams® • Pudín de Vainilla • Pudín de Chocolate
Gelatina Rojo • Gelatina Citrica • Helado de Vainilla
Helado de Chocolate • Sorbete de Naranja • Salsa de Manzana
Dulces de Arroz Krispie • Melocotones • Brownie
Peras • Taza de Fruta • Naranja • Manzana
Mandarinas • Platano • Bayas
Melon • Uvas Rojas • Pina

BEBIDAS

Leche Descremada • 2% Leche • Leche Entera • Leche con
Chocolate FF • Te Helado • Leche de Soya • Leche de Almendra •
Jugo de Naranja • Jugo de Manzana • Jugo de Arandano
Jugo de Uva • Chocolate Caliente

Dieta Regular

Una dieta para niños en edad escolar proporciona opciones de alimentos que satisfaran sus necesidades nutricionales.
A disfrutar!

Para realizar un pedido, marque la extension 8-9269 de su telefono.
Llame entre las 7:00 am y las 7:00 pm para elegir sus selecciones de menu.
Todas nuestras comidas estan preparadas para ordenar y se entregaran dentro de 45 minutos.
Los miembros de la familia tambien pueden ordenar desde su casa llamando al 205-638-9269.

CONDIMENTS

Margarina	Lite Mayo
Mantequilla	Mostaza
Aderezo Ranch	Gelatina
Aderezo Italian	Mantequilla de Mani
Caesar Dressing	Queso Pamesano
Jugo de Limon	Salsa Tartara
Miel	Salsa de Barbacoa
Azucar	Salsa de Rancho Para Dips
Equal® Sucralosa	Lechuga Y Tomate
Sal	Salsa
Pimienta	Miel Mostaza
Condimento de Hierbas	Salsa Buffalo
Salsa de Tomatoe	