



Children's  
of Alabama®

UAB MEDICINE.

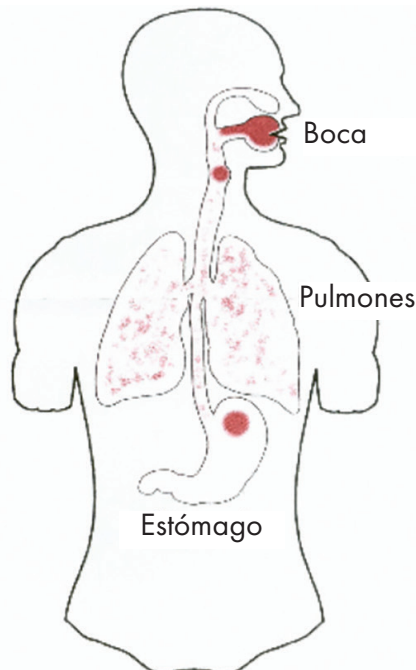
# Espaciadores

## ¿Cómo usa mi hijo el medicamento inhalado?

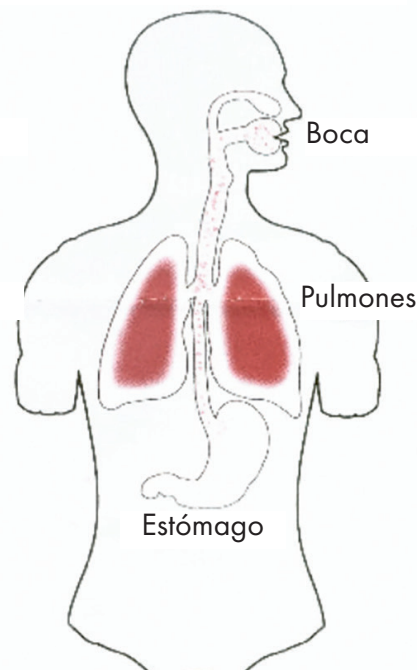
- Los espaciadores son tubos que guían los medicamentos desde los inhaladores hasta los pulmones.
- No rocíe más de una inhalación del inhalador en el espaciador a la vez.
- Para todos los espaciadores e inhaladores, hay instrucciones de preparación (cebado\*) y limpieza.
- El mismo espaciador puede usarse con diferentes inhaladores.

Los espaciadores no están cubiertos de forma rutinaria por todos los planes de seguro y su reemplazo puede ser costoso. Guárdelos en un lugar seguro.

Inhalador sin espaciador



Inhalador con espaciador



**Beneficios de usar un espaciador/dispositivo con cámara para mejorar la administración de medicamento a los pulmones**

## Uso de un espaciador con una mascarilla (menores de 8 años)

1. Párese erguido (si se trata de un bebé, sosténgalo en posición sentada).
2. Retire la tapa de la boquilla del inhalador.
3. Agite el inhalador de 4 a 5 veces.
4. Inserte el inhalador en el espaciador.
5. Selle la mascarilla sobre la boca y la nariz del niño y manténgala en esa posición.
6. Presione una vez el inhalador para liberar una inhalación de medicamento.
7. Continúe manteniendo la mascarilla sellada en la cara mientras el niño da 6 respiraciones normales.
8. Retire la mascarilla y espere 1 minuto para permitir que el medicamento llegue a los pulmones.
9. Repita estos pasos para cada inhalación adicional de medicamento necesaria para una dosis.



## Uso de un espaciador con una boquilla (8 años o más)



1. Párese erguido y mire al frente.
2. Retire la tapa de la boquilla del inhalador.
3. Agite el inhalador de 4 a 5 veces.
4. Inserte el inhalador en el espaciador.
5. Exhale completamente.
6. Coloque la boquilla sobre la lengua y selle bien los labios alrededor de la boquilla y manténgala en esa posición.
7. Presione una vez el inhalador para liberar una inhalación de medicamento.
8. Respire lenta y profundamente en más de 3 a 5 segundos desde la boquilla y quítese la boquilla de la boca.
9. Mantenga la respiración durante 10 segundos después de inhalar.
10. Espere 1 minuto para permitir que el medicamento llegue a los pulmones.
11. Repita estos pasos para cada inhalación adicional de medicamento necesaria para una dosis.